



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 18 أغسطس 2024

هموم أصحاب المؤسسات الصحية الخاصة على طاولة «أخبار الخليج»

المطالبة بضوابط تحمي الاستثمار الوطني وتتصدى للمستثمر الأجنبي المتلاعب

دور حيوي للمؤسسات الصحية الخاصة في القطاع الصحي البحريني



○ الدكتور هاني الحجري

■ أكثر من ٤٠ مركزاً طبياً أغلقت خلال سنتين وتم تسريح موظفيها

■ بعض المستثمرين الأجانب تركوا البلاد ولم يسددوا ديونهم

■ المجلس الأعلى للبيئة يفرض اشتراطات تعسفية على

المؤسسات الصحية الخاصة وهي غير مبررة علمياً

«تمكين» يسير في التنمية البشرية بشكل ممتاز وبرامجه وطنية تفيد أبناء البلد



○ أحمد السعيد - الأمين المالي



○ محمد الطيزي - أمين السر العام



○ عبدالرحمن - نائب الرئيس



أكد الدكتور حسين المير رئيس مجلس إدارة جمعية أصحاب المؤسسات الصحية الخاصة أهمية دور المؤسسات الصحية الخاصة في توفير الخدمة الصحية للمواطنين والمقيمين في مملكة البحرين، منوهاً بالجهود التي تبذلها الجهات الحكومية في خدمة الوطن والمستثمرين في مختلف المجالات بشكل عام والقطاع الصحي في شكل خاص لدعم المؤسسات الصغيرة والمتوسطة وحسب رؤية ٢٠٣٠ وتوجيهات من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء وقائد مسيرةنا جلالة الملك حمد بن عيسى ملك البلاد المعظم.

وفي تصريحات خاصة لأخبار الخليج، استعرض الدكتور المير التحديات التي تواجه عمل المؤسسات الصحية الخاصة، مؤكداً ضرورة الالتفات إلى هذا القطاع بما يعزز من مساهماته في الناتج المحلي الإجمالي للمملكة، مع حماية هذا القطاع من المستثمرين المتلاعبين، مشدداً على ضرورة وجود منظومة قانونية متكاملة لضمان استمرارية الاستثمارات الجادة في هذا القطاع الحيوي للمملكة.

وقال د. المير إن التقرير السنوي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، «بمرا»، أغفل أن هناك أكثر من ٤٠ مؤسسة صحية خاصة أغلقت بسبب عدم وجود قواعد تضبط الحقيقية في هذا القطاع ما أدى إلى وجود جهات تقدم خدمات صحية بأقل من سعر كلفتها الحقيقية.

ضوابط الاستثمار

انتقد رئيس جمعية أصحاب المؤسسات الصحية الخاصة غياب وجود قواعد تنظيمية صارمة لفتح العيادات الطبية في المملكة تمنع السماح لكل من «هيب، ودب، إبي» بفتح عيادة طبية خصوصاً في تخصصات الجديلة والتجميل والتبوتر والليزر، وخاصة أن بعض الأجانب يستغل هذا الوضع لافتتاح شوارع القصد منها تجميع أموال وترتكب دون غير مدفوعة ثم الهرب بالأموال.

وكشف الدكتور المير عن أن الجمعية وصدت عدة حالات فيها تحايل من قبل مستثمرين أجانب استولوا على أموال الدعوى وكذلك تحايلوا على جهات أخرى من مبادرات ومؤسسات صحية خاصة، وغادروا البلاد من دون الالتزام بسداد المتأخرات والديون، لافتاً إلى أن هناك كثيراً من الدعاوى القضائية بهذا الشأن أمام المحاكم، محذرين من أن هناك أحكاماً قضائية لا تُنشد كونها صادرة ضد مؤسسات قد تم إغلاقها وليس ضد صاحب المؤسسة الذي أخذ الأموال وهرب بها.

وشدد رئيس جمعية أصحاب المؤسسات الصحية الخاصة على ضرورة وضع قوانين وإجراءات تضبط وتنظم الاستثمارات في القطاع الصحي لمنع تكرار مثل هذه الماسي وعمليات الاحتيال التي يقوم

بها المستثمر غير الحقيقي وغير الجاد، مطالبا بضروة وجود ضوابط تحمي الاستثمار المحلي الوطني في القطاع الصحي على غرار قطاعات أخرى ككاثبات المحاماة والمكاتب الهندسية.

وأوضح أنه يجب وضع ضوابط تضمن دخول الاستثمارات الأجنبية الجادة من خلال تحديد حد أدنى لرؤوس الأموال المستثمرة في القطاع الصحي، مع اشتراط وجود شركاء بحرينيين بنسبة معينة، سواء بما هو مطلق في مختلف دول الخليج العربية.

وقال د. المير: «لا يجب أن يكون الباب مفتوحاً على مصراعيه دون أي ضوابط، ولا أباغ عندما أقول إن افتتاح عيادة أسنان أو طب عام مثلاً أصبح سهلاً على الأجانب من افتتاح برادة أو مخبز أو مسلة، وهناك مراكز طبية رأسماها ٥٠٠ دينار فقط».

القوانين المتضاربة

وتطرق رئيس جمعية أصحاب المؤسسات الصحية الخاصة إلى تضارب القوانين التي تنظم الممارسة التجارية للمؤسسات الصحية الخاصة، والاختصار التنظيم على الممارسة المهنية فقط، حيث إن بعض المؤسسات الخاصة تعمل كأنها عبارة عن مجموعة من المراكز الطبية المتخصصة في كيان واحد وأعني بذلك الصيدلية والمختبر

والأشعة والعلاج الطبيعي، مشيراً إلى أن هذه الأقسام في المستشفيات والمراكز الطبية الخاصة مرخصة لخدمة مرضى هذه المؤسسات ومن ثم الاشتراط المطلوبة منها تكون أقل، بينما هناك صيدليات ومختبرات ومراكز أشعة ومراكز العلاج الطبيعي مستقلة بذاتها وتكون الاشتراطات عليها أكثر من نوعية السجل وتوفير الكادر الطبي وحتى مواقف السيارات.

وأضاف أنه لا يجوز أن تعمل المستشفيات وكأنها مختبر يقوم بتغطية مؤسسات صحية أخرى أو تعمية أقسام الأشعة لمؤسسات ثانية أو تقدم على عطاءات توريد أجهزة من طريق صيدها بالداخلية، فهذه الأقسام مرخصة كأقسام مساندة لهذه المستشفيات وليست وحدات مستقلة بذاتها.

وهذا النوع من الأنشطة مخالفة للقانون الجاري، ويجب على وزارة الصناعة والتجارة وبإلزام الجهات المعنية أن تنتبه لهذا الأمر، مشدداً ما الحكمة من وجود مختبرات منفصلة ومراكز أشعة مستقلة وصيدليات ومراكز علاج طبيعي؟ مستشهداً بأنه لا يسمح لشركات المقاولات على سبيل المثال بأن تعمل في التسويق العقاري وتأجير المباني والمعدات.

والجلس الأعلى للبيئة والاشتراطات الجديدة وانتقلت د. حسين المير إلى الحديث حول

والأشعة والعلاج الطبيعي، مشيراً إلى أن هذه الأقسام في المستشفيات والمراكز الطبية الخاصة مرخصة لخدمة مرضى هذه المؤسسات ومن ثم الاشتراط المطلوبة منها تكون أقل، بينما هناك صيدليات ومختبرات ومراكز أشعة ومراكز العلاج الطبيعي مستقلة بذاتها وتكون الاشتراطات عليها أكثر من نوعية السجل وتوفير الكادر الطبي وحتى مواقف السيارات.

وأضاف أنه لا يجوز أن تعمل المستشفيات وكأنها مختبر يقوم بتغطية مؤسسات صحية أخرى أو تعمية أقسام الأشعة لمؤسسات ثانية أو تقدم على عطاءات توريد أجهزة من طريق صيدها بالداخلية، فهذه الأقسام مرخصة كأقسام مساندة لهذه المستشفيات وليست وحدات مستقلة بذاتها.

وهذا النوع من الأنشطة مخالفة للقانون الجاري، ويجب على وزارة الصناعة والتجارة وبإلزام الجهات المعنية أن تنتبه لهذا الأمر، مشدداً ما الحكمة من وجود مختبرات منفصلة ومراكز أشعة مستقلة وصيدليات ومراكز علاج طبيعي؟ مستشهداً بأنه لا يسمح لشركات المقاولات على سبيل المثال بأن تعمل في التسويق العقاري وتأجير المباني والمعدات.

والجلس الأعلى للبيئة والاشتراطات الجديدة وانتقلت د. حسين المير إلى الحديث حول

والأشعة والعلاج الطبيعي، مشيراً إلى أن هذه الأقسام في المستشفيات والمراكز الطبية الخاصة مرخصة لخدمة مرضى هذه المؤسسات ومن ثم الاشتراط المطلوبة منها تكون أقل، بينما هناك صيدليات ومختبرات ومراكز أشعة ومراكز العلاج الطبيعي مستقلة بذاتها وتكون الاشتراطات عليها أكثر من نوعية السجل وتوفير الكادر الطبي وحتى مواقف السيارات.

وأضاف أنه لا يجوز أن تعمل المستشفيات وكأنها مختبر يقوم بتغطية مؤسسات صحية أخرى أو تعمية أقسام الأشعة لمؤسسات ثانية أو تقدم على عطاءات توريد أجهزة من طريق صيدها بالداخلية، فهذه الأقسام مرخصة كأقسام مساندة لهذه المستشفيات وليست وحدات مستقلة بذاتها.

وهذا النوع من الأنشطة مخالفة للقانون الجاري، ويجب على وزارة الصناعة والتجارة وبإلزام الجهات المعنية أن تنتبه لهذا الأمر، مشدداً ما الحكمة من وجود مختبرات منفصلة ومراكز أشعة مستقلة وصيدليات ومراكز علاج طبيعي؟ مستشهداً بأنه لا يسمح لشركات المقاولات على سبيل المثال بأن تعمل في التسويق العقاري وتأجير المباني والمعدات.

والجلس الأعلى للبيئة والاشتراطات الجديدة وانتقلت د. حسين المير إلى الحديث حول

محافظ الشمالية يقوم بجولة ميدانية في مناطق الدائرة الأولى للمحافظة



واصلت المحافظة الشمالية حملتها البيئية في مناطق الدائرة الأولى من المحافظة الشمالية، حيث اطلع محافظ الشمالية علي بن الشيخ عبدالحسين العصفور خلال الجولة الميدانية في منطقتي جنوسان وباربار، بحضور زينة جاسم نائب رئيس مجلس بلدي المنطقة الشمالية والدكتورة تسنيم العطاطرة ممثل منظمة الصحة العالمية في البحرين وممثلي الجهات ذات العلاقة المشاركة في الحملة من بلدية المنطقة الشمالية وإدارة الصحة العامة، والمجلس الأعلى للبيئة، وشركة بابكو للتكرير وعدد من المسؤولين بالمحافظة، على مواقع تكاثر بؤر الحشرات ومسبباتها من مختلف المخلفات والتي تساعد في تفشي بؤر البعوض.

وأثناء زيارته إلى ساحل جنوسان وجه المحافظ إلى إقامة

من المخلفات في كل من مصنع قناديل البحر، مصنع أسماك جرادة، مصنع بلو سويمنج تراب للمنتجات البحرية الواقعة في منطقة جنوسان بعد زيارته للمصانع ومرافق الإنتاج فيها، حيث كان في استقباله الدكتور جواد الجد المدير العام، واطلع المحافظ على عملية تدوير المخلفات لإنتاج السماد العضوي وعلف الماشية.

حملة لتنظيف الساحل بمشاركة أهالي المنطقة، مؤكداً أن الزيارة جاءت نتيجة تلقي عدد من ملاحظات الأهالي لانتشار بعض الحشرات في هذه المواقع، وفي إطار التأكد من السلامة البيئية ضمن أهم معايير التقييم لاعتماد الشمالية محافظة صحية. وتعرف محافظ الشمالية والحضور خلال الجولة على مراحل عمليات الإنتاج والتخلص

P 6

Link

السعودية تعلن خلوها من «جدري القردة» وتعزز «الرصد»

«جدري القردة»، في الكونغو وأماكن أخرى في إفريقيا حالة طوارئ صحية عالمية، مع تأكيد حالات إصابة بين الأطفال والبالغين في أكثر من ١٢ دولة، وانتشار سلالة جديدة من الفيروس. وكشفت وكالة الصحة التابعة للاتحاد الإفريقي، أمس، أنه تم تسجيل إجمالي ١٨٧٣٧ إصابة محتملة أو مؤكدة بجدري القردة منذ مطلع العام في إفريقيا، بينها ١٢٠٠ حالة في أسبوع واحد. وأشار التعهد الصادر عن المركز الإفريقي للسيطرة على الأمراض والوقاية منها الذي أوضح أنه تم تحديد الكثير من متحورات الفيروس، إلى أن ٣١٠١ حالة مؤكدة و١٥٢٣٦ حالة محتملة و١٥١٤ حالة وفاة تم الإبلاغ عنها في ١٢ دولة في القارة.



○ نحو ١٩ ألف إصابة محتملة منذ مطلع العام في إفريقيا.

وكذلك ذهبت إلى عدم السفر إلى الدول التي تم رصد حالات تفشي أو انتشار فيروس جدري القردة، بها. وأعلنت منظمة الصحة العالمية، الأربعاء، تفشي

العام أهمية أخذ المعلومات من مصادرها الرسمية وعدم الانسياق خلف الشائعات والمصادر غير الموثوقة، مشددة على ضرورة الحرس على اتباع السلوكيات الصحية،

وأجراءات التقصي الوبائي، والاستجابة للأمراض المعدية ذات البعد الوبائي التي تضمن الاستجابة لاحتمالات انتشار الأمراض المعدية. وتؤكد هيئة الصحة

أكدت هيئة الصحة العامة السعودية «وقاية»، أمس، أنه لم يتم رصد أي حالة مصابة بجدري القردة - النمط الأول، حتى الآن في المملكة، وذلك عقب إعلان منظمة الصحة العالمية حالة الطوارئ الصحية على مستوى العالم بسبب تفشي النمط الأول من الفيروس. وأوضحت «وقاية»، في بيان، أن النظام الصحي في المملكة قوي وفعال وهو ما يجعله قادراً على مواجهة مختلف المخاطر الصحية. وأضافت أن المملكة اتخذت الإجراءات والتدابير الوقائية الكافية للعمل على قوة الرصد والحد من انتشار الفيروس وتفشيها بما يضمن الحفاظ على صحة وسلامة الأفراد من المواطنين والمقيمين. وأشارت «وقاية»، إلى أن هنالك العديد من الإجراءات الوقائية والخطط التوعوية،

P 9

Link

أكثر من 18700 حالة جذري القردة محتملة أو مؤكدة في أفريقيا منذ بداية العام

القردة خارج أفريقيا هذا الأسبوع، في السويد وباكستان.

ودفعت موجة الجذري منظمة الصحة العالمية الأربعة إلى اعتبارها طارئة دولية، وهو أعلى مستوى يمكن أن تعلنه.

وكانت منظمة الصحة العالمية قد أعلنت إنذاراً مماثلاً في العام 2022 عندما انتشرت السلالة 2 من جذري القردة في مختلف أنحاء العالم. وقد رُفعت حالة الإنذار هذه في مايو 2023.

من جهته، أعلن المركز الأفريقي للسيطرة على الأمراض والوقاية منها الثلاثاء جذري القردة «طارئة صحية عامة» وهو أعلى مستوى من التأهب.

وجذري القردة مرض معد ناجم عن فيروس ينتقل إلى البشر عن طريق الحيوانات المصابة، ولكن يمكن أيضاً أن ينتقل بين البشر عبر الاتصال الجسدي الوثيق.

وتتسبب السلالة 1 بارتفاع الحرارة وآلام في العضلات وطفح جلدي، بينما تسبب السلالات السابقة طفحاً جلدياً وتقرحات موضعية على الفم أو الوجه أو الأعضاء التناسلية.



الديموقراطية، فقد سجّلت 173 حالة (39 حالة مؤكدة و134 حالة محتملة) بزيادة بنسبة 75٪ في أسبوع واحد.

وتواجه أفريقيا انتشار سلالة جديدة من فيروس جذري القردة تم اكتشافها في جمهورية الكونغو الديمقراطية في سبتمبر 2023 أطلق عليها اسم «كلايد آي بي» (Clade Ib)، وهي أكثر فتكاً وأكثر قابلية لنقل العدوى من السلالات السابقة.

كذلك، تم تسجيل أول حالات جذري

نيروبي - أ ف ب:

أعلنت وكالة الصحة التابعة للاتحاد الإفريقي السبت أنه تم تسجيل إجمالي 18737 إصابة محتملة أو مؤكدة بجذري القردة منذ مطلع العام في إفريقيا، بينها 1200 حالة في أسبوع واحد.

وأشار التعداد الصادر عن المركز الأفريقي للسيطرة على الأمراض والوقاية منها الذي أوضح أنه تم تحديد الكثير من متحورات الفيروس، إلى أن ثمة 3101 حالة مؤكدة و15636 حالة محتملة و541 حالة وفاة تم الإبلاغ عنها في 12 دولة في القارة.

ووفق الوكالة الإفريقية، فقد تم تسجيل عدد أكبر من الحالات منذ بداية العام 2024 مقارنة بالعام 2023 بأكمله (14838).

وأشار المصدر ذاته إلى أن جمهورية الكونغو الديمقراطية التي تعد مركز انتشار الوباء، شهدت جميع الحالات المسجلة تقريباً مع 16800 حالة محتملة أو مؤكدة. وتم تسجيل أكثر من 500 حالة وفاة منذ بداية العام 2024.

أما بوروندي المتاخمة لجمهورية الكونغو



استشاري: أدوية التخسيس مع الرياضة تغني عن جراحات السمنة

أكد استشاري الطب الباطني د. نزار باهيري إن أدوية التخسيس باتت بديلاً ممتازاً للعمليات الجراحية وتعطي نتائج مشابهة، لكن شريطة ممارسة الرياضة بالتزامن مع تناولها. ونوه إلى خطأ شائع يقع فيه بعض الناس بأخذ أدوية تخسيس السمنة دون ممارسة الرياضة، مشيراً إلى أنه لا بد وأن تكون ممارسة الرياضة مصاحبة لتناول هذه الأدوية لتكون فعالة ولا ينتج عنها أمراض جانبية. وقال إن أكثر ما يؤدي إلى مشاكل الأمراض الباطنية هي السمنة، ولذلك هناك تركيز كبير على إشراف الطب الباطني على المشاكل التي تؤدي إلى السمنة.

03 ■

P 1

Link

الذكاء الاصطناعي سيأخذ دور الطبيب باستثناء واحد استشاري طب باطني: أدوية التخسيس تغني عن العمليات الجراحية شريطة الرياضة



د. نزار باهيري

وأضاف أن «الذكاء الاصطناعي سينافس الأطباء، باستثناء بناء الثقة مع المريض، حيث إن المريض يبني ثقة أكبر مع الطبيب بدلاً من الآلة كونه بشراً من جنسه، إضافة إلى التراحم، حيث إنه من المهم أن يشعر المريض أن الطبيب يشعر بالهم مما يولد تراحماً بين الطبيب ومريضه، وهذا ما لا يستطيع الذكاء الاصطناعي الوصول إليه، كما أن الطبيب البشري يملك قدرة تثقيف المريض عن مرضه ومناقشته والتأخر معه». وبيّن أن «أكثر مشكلة تؤدي إلى

مشاكل الأمراض الباطنية هي السمنة، وبالتالي هنالك تركيز كبير على إشراف الطب الباطني على المشاكل التي تؤدي إلى السمنة»، مشيراً إلى أن «الأدوية ذات فاعلية عالية وتؤدي إلى نتائج جيدة وهذه الأدوية تغني عن العمليات الجراحية، حيث إن أعدادها باتت في انخفاض». ونوه إلى «الخطأ الشائع الذي يقع فيه بعض الناس في أخذ أدوية تخسيس السمنة دون ممارسة الرياضة، حيث يبين أنه لا بد وأن تكون الرياضة مصحوبة مع هذه الأدوية لتكون فعالة ولا ينتج عنها أمراض جانبية».

« سيد حسين القصاب

قال استشاري الطب الباطني والأمراض المعدية والأمراض الجنسية المعدية د. نزار باهيري إن أدوية التخسيس باتت بديلاً ممتازاً للعمليات الجراحية وتعطي نتائج مشابهة، لكن شريطة ممارسة الرياضة بالتزامن مع تناولها. وأكد د. باهيري، «أهمية مواكبة الأطباء للتكنولوجيا، حيث بات الذكاء الاصطناعي يستطيع تشخيص المريض ووصف العلاج بالجرعة المحددة».

P 3

Link

محافظ الشمالية: حملة لتنظيف ساحل جنوسان



على مراحل عمليات الإنتاج والتخلص من المخلفات في كل من مصنع قناديل البحر، مصنع أسمات جرادة، مصنع بلو سويمنغ تراب للمنتجات البحرية الواقعة في منطقة جنوسان بعد زيارته للمصانع ومرافق الإنتاج فيها، كما اطلع على عملية تدوير المخلفات لإنتاج السماد العضوي وعلف الماشية.

بمشاركة أهالي المنطقة، مؤكداً أن الزيارة جاءت نتيجة تلقي عدد من ملاحظات الأهالي لانتشار بعض الحشرات في هذه المواقع، وفي إطار التأكد من السلامة البيئية ضمن أهم معايير التقييم لاعتماد الشمالية محافظة صحية. وتعرف المحافظ والحضور خلال الجولة

واصلت المحافظة الشمالية حملتها البيئية في مناطق الدائرة الأولى من المحافظة. وقام محافظ الشمالية علي العصفور بجولة ميدانية في منطقتي جنوسان وباربار، بحضور نائب رئيس مجلس بلدي المنطقة الشمالية زينة جاسم وممثل منظمة الصحة العالمية في البحرين د. تسنيم العطاطرة وممثلي الجهات ذات العلاقة المشاركة في الحملة من بلدية المنطقة الشمالية وإدارة الصحة العامة، والمجلس الأعلى للبيئة، وشركة بابكو للتكرير وعدد من المسؤولين بالمحافظة، واطلع خلال الجولة على مواقع تكاثر بؤر الحشرات ومسبباتها من مختلف المخلفات والتي تساعد في تفشي بؤر البعوض. وأثناء زيارته إلى ساحل جنوسان وجه المحافظ لإقامة حملة لتنظيف الساحل

P 3

Link

السعودية خالية من «جدري القردة»



ضرورة الحرص على اتباع السلوكيات الصحية، وكذلك نبهت إلى عدم السفر إلى الدول التي تم رصد حالات التفشي فيها أو انتشار فيروس «جدري القردة» (Mpox) بها.

كشفت هيئة الصحة العامة السعودية (وقاية) أنه لم يتم رصد أي حالة مصابة بـ«جدري القردة - النمط الأول» حتى الآن بالمملكة، في ظل تزايد انتشار الفيروس على المستوى العالمي، وذلك بحسب ما أعلنته منظمة الصحة العالمية حول حالة الطوارئ الصحية على مستوى العالم؛ بسبب تفشي النمط الأول من الفيروس. وأكدت أن النظام الصحي في السعودية قوي وفعال، وهو ما يجعله قادراً على مواجهة مختلف المخاطر الصحية، إذ اتخذت المملكة الإجراءات والتدابير الوقائية كافة للعمل على قوة الرصد والحد من انتشار الفيروس وتفشيه، بما يضمن الحفاظ على صحة وسلامة الأفراد من المواطنين والمقيمين. وأشارت «وقاية» إلى أن هناك كثيراً من الإجراءات الوقائية والخطط التوعوية، وإجراءات التقصي الوبائي والاستجابة للأمراض المعدية ذات البعد الوبائي، التي تضمن التعامل مع احتمالات انتشار الأمراض المعدية.

وأكدت هيئة الصحة العامة أهمية أخذ المعلومات من مصادرها الرسمية، وعدم الانسياق خلف الشائعات والمصادر غير الموثوقة، مشددة على

P 16

Link

الدواء السابق لعلاج جدري القردة ليس فعالاً ضد السلالة الحالية



وجد باحثون أن الدواء المستخدم في آخر تفشٍ عالمي لجدري القردة في عامي 2022 و2023 ليس فعالاً ضد السلالة الحالية الأكثر حدة والمميتة، والتي تنتشر بسرعة في إفريقيا، بحسب تقرير لمجلة «بوليتيكو». ولم يقلل الدواء المضاد للفيروسات «تيكوفيريمات»، من مدة المرض بين الأطفال والبالغين المصابين في جمهورية الكونغو الديمقراطية، وفقاً للنتائج الأولية لتجربة أجراها باحثون في جمهورية الكونغو الديمقراطية والولايات المتحدة، وفق «بوليتيكو».

وهناك نوعان فرعيان للفيروس: «السلالة 1» الأكثر فتكاً والمنتشرة في حوض الكونغو في وسط إفريقيا، و«السلالة 2» المتفشية في غرب إفريقيا والتي تسببت في تفشٍ

الوطني الأمريكي للحساسية والأمراض المعدية إن النتائج «مخيبة للأمل». وأكد الباحثون أنه يمكن مع ذلك معالجة المرضى وتجنب وفاتهم عند إدخالهم إلى المستشفى.

عالمي في 2022. وتؤثر «السلالة 1» على الأطفال، وهو اتجاه لم يشهده العالم في تفشي عام 2022، ما دفع منظمة الصحة العالمية إلى إعلان حالة طوارئ عالمية يوم الأربعاء. وقالت جين مارازو، مديرة المعهد

P 16

Link

تحذير من انتشار فيروس «أوروبوش» في الأمريكتين



ارتفعت حالات الإصابة بفيروس أوروبوش في منطقة الأمريكتين، والذي تسبب في وفاة اثنين منذ بداية هذا العام، وفقاً للمراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية. وقالت المراكز إنه بين الأول من يناير والأول من أغسطس، أُبلغ عن أكثر من 8 آلاف إصابة بالمرض، وأُبلغ عن وفاتين وخمس حالات انتقل فيها الفيروس من الأم إلى الجنين أثناء الحمل.

ووفقاً لوكالة «رويترز» فإنه لا توجد علاجات أو لقاحات محددة متاحة لهذا المرض في الوقت الراهن. وأشارت المراكز الأمريكية إلى أن الدول التي أبلغت عن حالات،

وينتشر فيروس «أوروبوش» من خلال لدغات الهاموش والبعوض المصاب، وتشمل أعراض المرض الصداع والحمى وآلام العضلات، مع حالات شديدة تؤدي إلى التهاب السحايا.

تشمل البرازيل وبوليفيا وبيرو وكولومبيا وكوبا، مضيغة أنه تم رصد حالات مرتبطة بالسفر في الولايات المتحدة وأوروبا لدى أشخاص عائدين من كوبا والبرازيل.

P 16

Link

أمراض جلدية تكثر في الصيف.. والروتين اليومي مطلوب د. شايلي شيتي: كل فصول السنة تؤثر على البشرة.. والصيف الأكثر تأثيرا

أكدت اختصاصية الأمراض الجلدية والتجميل في المستشفى الملكي التخصصي د. شايلي شيتي، أن كل موسم من فصول السنة أو تغير في البيئة أثناء السفر يؤثر على البشرة بطريقة أو بأخرى، لذلك من الأفضل تغيير روتين العناية قليلاً وفقاً للموسم.



العرقية والزيوتية عندما يختلط إلى جانب أنه يؤدي لجفاف الجلد بالمكياج وخلايا الجلد الميتة والتلوث، ما يمكن أن يزيد من ظهور حب الشباب. وأضاف: إن تهيف الهواء من دون مرطب يمكن أن يسلب الرطوبة من الجلد، ما يجعله متقشراً إلى جانب أن نوبة واحدة من حروق الشمس تضاعف فرصة الشخص في الإصابة بسرطان الجلد أو الورم الميلانيني.

وأكدت أن لأشعة الشمس تأثيراً كبيراً على البشرة، ففي الوقت الذي يعد موسم الصيف موسم عطلات وسفر، يعمل العديد روتين البشرة، إضافة إلى أن البعض يعرض نفسه للشمس لمدة طويلة، ما يؤثر على البشرة بشكل مباشر.

وشددت على أهمية ترطيب البشرة باستخدام مرطبات خفيفة خالية من الزيوت، واستخدام واقي من الشمس بعامل حماية 30 أو أعلى، مع ضرورة اتباع روتين ثابت للعناية بالبشرة. وقالت: يجب الحرص على

البدا - فاطمة عبدالله

وأوضحت أنه أثناء فصل الصيف، تعد الحماية من الأشعة فوق البنفسجية وإدارة ترطيب البشرة أمراً بالغ الأهمية، إذ يمكن أن يسبب الصيف طحنا جلديا، والتهاب بصيلات الشعر والعدوى الفطرية. مشيرة إلى أن العناية الجيدة بالبشرة والنظافة الأساسية تساعد على إدارة هذه الأمراض بشكل جيد.

وذكرت أن فصل الصيف له تأثير كبير على البشرة، لذا يجب حماية البشرة واتباع روتين يومي، من أجل الحفاظ على البشرة من الأمراض التي قد يسببها فصل الصيف.

وقالت: إن التعرض المفرط لأشعة الشمس والحرارة يمكن أن يتلف حاجز الجلد، ما يؤدي إلى فقدان المرونة والجفاف وتفاوت لون البشرة، وحتى الشقوق الميكروية، كما أن الطقس الحار ينشط البعد

يمكن مع التهاب بصيلات الشعر عن طريق تغيير وغسل الملابس بعد النشاط البدني الذي يتطلب التعرق، إضافة إلى أنه من المهم المحافظة على ترطيب الجسم.

الصحية المهمة، ولكن قضاء ساعات تحتها أمر مبالغ فيه. وأضافت: يجب غسل وترطيب وترطيب البشرة بعد السباحة في الشاطئ أو حمام السباحة، كما

إجراء الفحوصات بانتظام، مع وضع واقي من الشمس قبل 20 دقيقة من التعرض للشمس وإعادة وضعه كل ساعتين، مع ضرورة البقاء في الظل، مع أن الشمس بعض الفوائد

P 3

Link

P 5

Link

* د. جمال الفردان

أضواء البيان

التغذية كعلاج (1)

سأقدم في مقال اليوم وما يتبعه من مقالات كل يوم أحد سلسلة من معلومات تغذوية، سأقدمها للقارئ العزيز، وهي معلومات مهمة للوصول إلى الصحة الجسمية المثلى، وإن شاء الله التلخص من بعض أمراض العصر.

الجميع يعلم من أصحاب الديانات السماوية، أن الأعمار بيد الله عز وجل وحده، ولكن لكي نصل إلى الصحة القصوى والمثلى يجب علينا سلك المسار التغذوي الصحيح مع كل المقربات من المأكولات غير الصحية من حولنا نهائياً.

شخصياً لا توجد عندي شهادة رسمية في مجال التغذية، ولكني باحث ومتابع لمعظم الدراسات في مجال التغذية الجدية منذ أكثر من 40 سنة، ولم تكن كل تلك الدراسات السابقة واضحة، إلى أن ظهرت بعض الدراسات منذ 10 سنوات تقريباً مضادة للدراسات غير الواضحة الأولية. خصوصاً آخر 5 إلى 6 سنوات، إذ تبلورت وخزجت الحقائق لدراسات صحيحة، وأوضحت الطريق للوصول للصحة المثلى، وأن أمراض العصر مثل ارتفاع ضغط الدم، السكري 2 وزيادة نسبة الدهون "ليست أمراضاً مزمنة"، بل هي مجرد عملية تغيير للسلوك التغذوي للفرد من التغذية غير السليمة إلى التغذية السليمة، والرجوع إلى المأكولات الطبيعية القديمة وتغيير نمط الأسلوب التغذوي.

إن أمراض العصر من ارتفاع ضغط الدم، السكري 2، وزيادة نسبة الدهون، أطلق عليها مصطلح "مقاومة الإنسولين"، ويمكن للإنسان السيطرة عليها بالرجوع إلى المأكولات الطبيعية التي خلقها الله، وليس "المصنعة" والموجودة بكثرة في كل زاوية، والتي يسهل لها اللعاب قبل أن تخرج خارج نطاق السيطرة، ولا أقصد هنا السيطرة على الثلاثي المذكور بأسلوب الطب الحديث من حلول، ولكن يتعدى ذلك لأمراض أكثر فتكاً بالإنسان.

ما هو الإنسولين؟

هو هرمون تخزين. ومقاومة الإنسولين هي سبب لأمراض كثيرة وقد تكون مستعصية ومميتة، حيث إن بعض البحوث والدراسات الحديثة "الصادمة" تشير إلى أنه ليس فقط المعروف بيتنا من استئصال مزار مقاومة الإنسولين ما يعرف بارتفاع ضغط الدم، السكري 2، وزيادة نسبة الدهون في الدم، أو السكتات القلبية والدماغية، بل يتعدى ذلك للوصول إلى ما يسمى اليوم بين بعض الباحثين في المجال الطبي بالسكري 3 (الزهايمر) والسكري 4 (السرطان). والأسبوع المقبل نواصل.

* كاتب بحريني

Role of private healthcare institutions highlighted

SOCIETY of Owners of Private Healthcare Institutions chairman Dr Hussain Al Meer highlighted the role of private health establishments in providing health services to the citizens and residents of Bahrain.

In a wide-ranging exclusive interview with our sister paper *Akhbar Al Khaleej*, he outlined the challenges that the private health sector faces and stressed the need to address them to protect private health investments from rogue investors. There must be a comprehensive legal structure to safeguard serious investments in this vital sector.

P 11

Link



Easing concerns

Mpox contagious but 'curable,' says Bahraini doctor

TDT | Manama

Dr Ahmed Al Gharib, a specialist in internal medicine and a writer on health issues, has addressed concerns surrounding the Mpox, explaining that the virus is a contagious illness characterised by fever and a rash.

While it was originally discovered in monkeys, the name has since been changed to Mpox by the World Health Organisation in late 2022.

Dr Al Gharib highlighted the transmission routes of the virus, which can now spread from person to person through contact with the rash or bodily fluids.

He also emphasised that the virus can be transmitted through sexual activity or by touching contaminated surfaces or inhaling droplets from an infected individual.

At risk

Pregnant women are also at risk of transmitting the virus to their unborn child, he stated.

However, Dr Al Gharib reassured the public that most cases of Mpox resolve on their own within a few weeks.

He stressed the importance of following medical advice and taking necessary precautions, such as isolation, using anti-



ral medications, and applying topical creams to alleviate symptoms.

He further emphasised the importance of vaccination against smallpox, which can provide some protection against Mpox.



Most cases of Mpox resolve on their own within a few weeks. It is important to follow medical advice and take necessary precautions, such as isolation, using antiviral medications, and applying topical creams to alleviate symptoms

DR AHMED AL GHARIB, SPECIALIST IN INTERNAL MEDICINE AND WRITER ON HEALTH ISSUES

Symptoms

Dr Al Gharib also advised frequent handwashing, sanitizing surfaces, and avoiding contact with individuals exhibiting symptoms.

He concluded his statement by urging the public to stay in-

formed and follow the latest guidelines issued by health authorities.

The doctor highlighted the role of health institutions in providing accurate information and resources to combat the spread of Mpox.

P 1

Link



